

## تب و تشنج



بخش اطفال

IHH-PE-PA-CD04

در انتها انتظار داریم که شما مادر عزیز مطلع شوید تب و تشنج در ۸٪ کودکان رخ می دهد و هر آنچه که متخصص صلاح بداند از جمله بررسی مایع نخاع و نوار مغزی به صلاح کودک است و می بایست با پزشک معالج همکاری نمود.

کودکان مستعد تب و تشنج، حتی با کنترل تب، احتمال تب و تشنج آنها وجود دارد.  
داروهایی که پزشک معالج تجویز نموده است را طبق دستور استفاده نمایید.



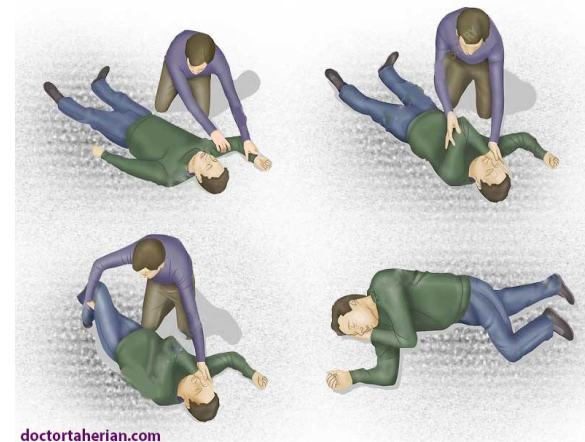
واحد آموزش به بیمار و سلامت همگانی

شماره تلفن: ۰۸۷۳۸۲۳۶۰۶۸

آدرس وب سایت بیمارستان:

<https://muk.ac.ir/Page?pagelid=۲۳>

- ♦ سعی نکنید به زور جلوی دست و پا زدن کودک را بگیرید.
- ♦ خودسرانه به کودک دارو ندهید.
- ♦ بعد از تشنج حتما او را به نزدیک ترین مرکز درمانی منتقل کنید.
- ♦ در صورت تجویز داروی ضد تشنج توسط پزشک، داروها را به موقع مصرف کنید و فقط با صلاح دید پزشک مقدار دارو را کم و یا قطع کنید.
- ♦ در حین تشنج کودک را تنها نگذارید.
- ♦ کنترل تب، فقط برای بهبود حال عمومی می باشد و تاثیری بر شروع یا بروز تشنج ندارد.



doctortaherian.com

## تشنج:

به صورت حملات تکرار شونده با فواصل و زمان نامعلوم، به طور کامل یا نسبی، که با تغییر یا کاهش سطح هوشیاری مشخص می شود.

## علائم:

- تکان خوردن دست ها و پاها به صورت لرزش شدید
- اختلالات تنفسی
- بالا رفتن مردمک ها و سفید شدن چشم
- کاهش سطح هوشیاری
- بی اختیاری ادراری
- استفراغ
- افزایش دمای بدن
- قفل شدن فک
- خروج کف از دهان

## علل:

افزایش درجه حرارت بدن (تب)، عفونت های داخل بدن (مننژیت)، تزریق واکسن (ثلاث یا پنتاوالان)، ناشناخته یا سایر علل ناشی از بیماریهای دیگر

## انواع تشنج:

- تشنج های خوش خیم نوزادی
- تشنج های بدنبال تب
- صرع (تشنج های تکرار شونده یا مداوم)

## تشنج های بدنبال تب:

شایع ترین نوع تشنج بوده که معمولاً در سنین ۶ ماهگی تا ۵ سالگی روی می دهد.

این نوع تشنج معمولاً خوش خیم می باشد

## تدابیر کنترلی:

در صورت یکبار تشنج ناشی از تب معمولاً نیازی به درمان نیست و فقط توصیه می شود تب را پایین آورده و به زیر ۳۸ درجه برسانیم

## راهنمای عملی پایین آوردن درجه حرارت

- استفاده از تب بر طبق نظر پزشک
- پاشویه با آب ولرم در نقاطی که درجه حرارت بالا دارند.
- مثال: (روی پیشانی - زیر بغل - شکم - کشاله ران)

- باید مراقب بود در صورت وجود لرز - خواب آلودگی یا کاهش تنفس پاشویه را قطع کرد. چون خود لرز سبب افزایش درجه حرارت بدن می شود.
- دادن مایعات فراوان در صورت هوشیاری
- معمولاً پیش آگهی تشنج به صورت لرزش - خیرگی به یک نقطه - توهم و داد و فریاد است.

## در صورت وقوع حمله تشنجی:

- خونسردی خود را حفظ کنید.
- کودک را در محیط امن، بی خطر و خلوت قرار دهید.
- کودک را به پهلو چپ قرار داده تا از برگشتن ترشحات به حلق و ریه جلوگیری شود.
- در صورت امکان پنجره ها را باز کنید تا اکسیژن بیشتری به او برسد.
- لباسهای تنگ کودک را بیرون آورید.
- در صورت امکان بین زبان و دندانهای کودک، دستمال تمیز تا شده قرار دهید تا زبان آسیب نبیند.
- توجه: هرگز از انگشتان خود برای اینکار استفاده نکنید از راه دهان به کودک چیزی نخورانید چون باعث خفگی او می شود.